

PATVIRTINTA

Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro direktoriaus 2017 m. liepos 7 d. įsakymu Nr. J-88

PATVIRTINTA

Klaipėdos lopšelio-darželio „Puriena“ direktoriaus 2017 m. liepos 17 d. įsakymu Nr. V-41

KLAIPĖDOS LOPŠELIO-DARŽELIO „PURIENA“ 20 DIENŲ VALGIARAŠTIS

I	II	III	IV	V
Tiršta penkių javų dribsnių košė su sviestu 200/8 Traputis su džemu 10/15 Nesaldinta arbatžolių arbata su citrina 200 Vaisiai 120	Kvietinių kruopų košė su sviestu 200/8 Šviesi duona su pupelių užtepėle 30/20 Nesaldinta arbatžolių arbata 200 Vaisiai 120	Kukurūzų košė su sviestu 200/8 Duoniukai su varškės užtepėle 10/20 Nesaldinta arbatžolių arbata 200 Vaisiai 100	Grikių kruopų košė su sviestu 200/8 Duoniukai su morkų užtepėle 15/20 Nesaldinta arbatžolių arbata 200 Vaisiai 80	Omletas su žaliaisiais žirneliais 100/30 Pomidorų salotos 40 Šviesi duona 20 Nesaldinta arbatžolių arbata su citrina 200 Vaisiai 80
Barščių sriuba su bulvėmis, grietine 200/8 Ruginė duona 25 Jautienos befstrogenas 75/45 Virti ryžiai 80 Švieži agurkai 40 Pomidorai 30 Vanduo su citrina 200	Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis, grietine 200/8 Ruginė duona 30 Mažylių balandėliai 100 Virtos bulvės 80 Pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi 70 Vanduo su citrina 200	Pupelių sriuba su vištienos gabaliukais ir grietine 175/25/8 Ruginė duona 30 Kalakutienos pjausnys 80 Bulvių košė su brokoliais 80 Kopūstų salotos su agurkais 70 Vanduo su citrina 200	Žirnių-perlinių kruopų sriuba, grietine 200/8 Ruginė duona 25 Troškintas kiaulienos kepsnelis 75 Virtos bulvės 80 Kopūstų salotos su morkomis 50 Pomidorai 20 Vanduo su agurkais 200	Daržovių sriuba, grietine 200/8 Ruginė duona 25 Žuvies maltinukas 80 Troškinti ryžiai su ciberžolėmis 80 Burokėlių salotos 50 Švieži agurkai 20 Vanduo su mėtų lapeliais 200
Lietiniai su obuoliais 120/60 Grietine 30 proc. 20 Nesaldinta arbatžolių arbata 200	Makaronai su daržovių-grietinėlės padažu 150/50 Sausučiai 20 Nesaldinta arbatžolių arbata 200	Kepti varškėčiai 120 Trintas šaldytų uogų padažas 20 Nesaldinta arbatžolių arbata 200	Varškės kukulaičiai 150 Grietine 30 proc. 15 Nesaldinta arbatžolių arbata 200	Sklindžiai 120 Jogurto-uogienės padažas 25 Nesaldinta arbatžolių arbata 200

PATVIRTINTA

Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro direktoriaus 2017 m. liepos 7 d. įsakymu Nr. J-88

PATVIRTINTA

Klaipėdos lopšelio-darželio „Puriena“ direktoriaus 2017 m. liepos 17 d. įsakymu Nr. V-41

KLAIPĖDOS LOPŠELIO-DARŽELIO „PURIENA“ 20 DIENŲ VALGIARAŠTIS

VI	VII	VIII	IX	X
Ryžių kruopų košė su sviestu 200/8 Šviesi duona su varškės užtepėle 20/15 Nesaldinta arbatžolių arbata 200 Vaisiai 80	Kvietinių kruopų košė su sviestu 200/8 Šviesi duona su pupelių užtepėle 30/20 Nesaldinta arbatžolių arbata 200 Vaisiai 80	Tiršta avižinių dribsnių košė su sviestu 200/8 Nesaldinta arbatžolių arbata su citrina 200 Vaisiai 150	Manų košė su cinamonu, sviestu ir cukrumi 200/4/8 Nesaldinta arbatžolių arbata 200 Vaisiai 120	Tiršta perlinių kruopų košė su sviestu 200/8 Duoniukai su varškės užtepėle 15/20 Nesaldinta arbatžolių arbata 200 Vaisiai 100
Špinatų sriuba su bulvėmis, grietine 200/8 Ruginė duona 30 Kiaulienos guliašas 60/60 Virtos bulvės 80 Pekino kopūstų-agurkų salotos 70 Vanduo su džiovintų uogų milteliais 200	Barščių sriuba su pupelėmis ir grietine 200/8 Ruginė duona 35 Maltos kiaulienos voleliai su morkomis 80 Virtos perlinės kruopos 80 Kopūstų salotos su agurkais 50 Pomidorai 30 Vanduo su citrina 200	Kopūstų sriuba su bulvėmis, grietine 200/8 Ruginė duona 30 Troškinta vištiena 60/40 Troškinti ryžiai su ciberžolėmis 80 Agurkų-pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi 70 Vanduo su apelsinu 200	Ryžių-pomidorų sriuba su grietine 200/8 Ruginė duona 30 Kalakutienos pjausnys 80 Virti griekiai 80 Pomidorų salotos su grietine 50 Agurkai 20 Vanduo su mėtų lapeliais ir citrina 200	Žirnių sriuba su grietine 200/8 Ruginė duona 25 Keptas žuvies maltinukas 80 Virtos bulvės 80 Burokėlių salotos su žirneliais 70 Vanduo su citrina 200
Virti varškėčiai 150 Jogurto-uogienės padažas 30 Nesaldinta arbatžolių arbata 200	Varškės pudingas 150 Trintas šaldytų uogų padažas 20 Nesaldinta arbatžolių arbata 200	Sklindžiai su obuoliais 120 Jogurto-uogienės padažas 30 Nesaldinta arbatžolių arbata 200	Varškės spygliukai 150 Grietinės padažas su sviestu 25 Nesaldinta arbatžolių arbata 200	Virti makaronai su troškintos mėsos-pomidorų padažu 125/75 Nesaldinta arbatžolių arbata su pienu 200

PATVIRTINTA

Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro direktoriaus 2017 m. liepos 7 d. įsakymu Nr. J-88

PATVIRTINTA

Klaipėdos lopšelio-darželio „Puriena“ direktoriaus 2017 m. liepos 17 d. įsakymu Nr. V-41

KLAIPĖDOS LOPŠELIO-DARŽELIO „PURIENA“ 20 DIENŲ VALGIARAŠTIS

XI	XII	XIII	XIV	XV
Tiršta avižinių dribsnių košė su sviestu 200/8 Natūralus jogurtas 150 Trintas šaldytų uogų padažas 20 Nesaldinta arbatžolių arbata 200 Vaisiai 120	Tiršta penkių javų dribsnių košė su sviestu 200/8 Saldinta kakava su pienu 150 Vaisiai 100	Omletas su žaliaisiais žirneliais ir pomidoru 100/30/30 Šviesi duona 30 Nesaldinta arbatžolių arbata 200 Vaisiai 100	Kvietinių kruopų košė su sviestu 200/8 Nesaldinta arbatžolių arbata 200 Vaisiai 120	Grikių košė su sviestu 200/8 Šviesi duona su morkų užtepėle 20/15 Nesaldinta arbatžolių arbata 200 Vaisiai 120
Sriuba su jautienos gabaliukais ir brokoliais ir grietine 175/25/8 Ruginė duona 30 Virti kalakutienos kukuliai 80 Virti makaronai 80 Kopūstų salotos su morkomis 50 Švieži agurkai 30 Vanduo su agurkais 200	Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis ir grietine 200/8 Ruginė duona 30 Troškintos kiaulienos lazdelės 75 Virtos perlinės kruopos 80 Morkų salotos su obuoliais 50 Pomidorai 30 Vanduo su citrina 200	Barščių sriuba su grietine 200/8 Ruginė duona 30 Keptas vištienos maltinukas 75 Virti griekiai 80 Pekino kopūstų-agurkų salotos 70 Vanduo su citrina 200	Pupelių sriuba su bulvėmis ir grietine 200/8 Ruginė duona 30 Kiaulienos guliašas 60/60 Virtos bulvės 80 Burokėlių salotos 50 Konservuoti žalieji žirneliai 30 Vanduo su džiovintų uogų milteliais 200	Trinta daržovių sriuba su grietine 200/6 Skrebučiai 8 Žuvies šnicelis 80 Virti ryžiai 80 Šviežių agurkų-pomidorų salotos 70 Vanduo su mėtų lapeliais 200
Lietiniai su bananais 100/50 Jogurto-uogienės padažas 30 Nesaldinta arbatžolių arbata 200	Bulvių paplotėliai-švilpikai 150 Graikiškas jogurtas 35 Sausučiai 10 Nesaldinta arbatžolių arbata 200	Virti makaronai su varške ir su sviestu 150/50/5 Nesaldinta arbatžolių arbata 200	Pieniška ryžių sriuba 200 Bandelė 50	Varškės ir morkų apkepas 150 Trintas šaldytų uogų padažas 25 Nesaldinta arbatžolių arbata 200

PATVIRTINTA

Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro direktoriaus 2017 m. liepos 7 d. įsakymu Nr. J-88

PATVIRTINTA

Klaipėdos lopšelio-darželio „Puriena“ direktoriaus 2017 m. liepos 17 d. įsakymu Nr. V-41

KLAIPĖDOS LOPŠELIO-DARŽELIO „PURIENA“ 20 DIENŲ VALGIARAŠTIS

XVI	XVII	XVIII	XIX	XX
Miežinių kruopų košė su sviestu 200/8 Saldinta kakava su pienu 150 Vaisiai 80	Tiršta penkių javų kruopų košė su sviestu 200/8 Duoniukai su morkų užtepėle 15/20 Nesaldinta arbatžolių arbata 200 Vaisiai 120	Virti kiaušiniai 60 Konservuoti žali žirnėliai 30 Pomidorai 30 Šviesi duona su sviestu 35/7 Nesaldinta arbatžolių arbata 200 Vaisiai 120	Kukurūzų košė su sviestu 200/8 Traputis su varškės užtepėle 20/20 Nesaldinta arbatžolių arbata 200 Vaisiai 120	Tiršta avižinių dribsnių košė su sviestu 200/8 Traputis su džemu 10/15 Nesaldinta arbatžolių arbata 200 Vaisiai 120
Sriuba su vištienos gabaliukais ir žaliaisiais žirnėliais ir grietine 175/25/8 Ruginė duona 30 Kiaulienos-ryžių plovai 50/150 Pomidorai 40 Švieži agurkai 30 Vanduo su mėtų lapeliais ir citrina 200	Žirnių sriuba su grietine 200/8 Ruginė duona 30 Kalakutienos pjausnys 80 Bulvių košė su brokoliais 80 Kopūstų salotos su pomidorais ir agurkais 70 Vanduo su citrina 200	Bulvių sriuba su mėsos kukuliais ir grietine 200/40/8 Ruginė duona 30 Vištienos guliašas 60/60 Troškinti ryžiai su ciberžolėmis 80 Morkų salotos su alyvuogių aliejumi 50 Pomidorai 30 Vanduo su apelsinu 200	Agurkinė su perlinėmis kruopomis ir grietine 200/8 Ruginė duona 30 Troškintas kiaulienos vyniotinis su morkų įdaru 75 Virtos bulvės 80 Kopūstų salotos su agurkais 70 Vanduo su citrina 200	Daržovių sriuba su grietine 200/8 Ruginė duona 30 Žuvies maltinukas 75 Virtos bulvės 80 Burokėlių salotos su obuoliais 70 Vanduo su džiovintų uogų milteliais 200
Varškės spygliukai 150 Grietinės padažas su sviestu 25 Nesaldinta arbatžolių arbata 200	Virti makaronai su troškintos mėsos-pomidorų padažu 125/75 Nesaldinta arbatžolių arbata 200	Varškės apkepas 150 Trintas šaldytų uogų padažas 25 Nesaldinta arbatžolių arbata su citrina 200	Pieniška miltinių kukulaičių sriuba 200 Bandelė 50	Varškės pudingas 150 Trintas šaldytų uogų padažas 10 Nesaldinta arbatžolių arbata 200