

**PATVIRTINTA**

Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro direktoriaus 2017 m. liepos 7 d. įsakymu Nr. J-88

**PATVIRTINTA**

Klaipėdos lopšelio-darželio „Puriena“ direktoriaus 2017 m. liepos 17d. įsakymu Nr. V-41

**KLAIPĖDOS LOPŠELIO-DARŽELIO „PURIENA“ 20 DIENŲ VALGIARAŠTIS**

<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>	<b>IV</b>	<b>V</b>
Tiršta penkių javų dribsnių košė su sviestu 150/6 Traputis su džemu 10/15 Nesaldinta arbatžolių arbata su citrina 150 <b>Vaisiai 120</b>	Kvietinių kruopų košė su sviestu 150/6 Šviesi duona su pupelių užtepėle 20/15 Nesaldinta arbatžolių arbata 150 <b>Vaisiai 120</b>	Kukurūzų košė su sviestu 150/6 Duoniukai su varškės užtepėle 10/15 Nesaldinta arbatžolių arbata 150 <b>Vaisiai 100</b>	Grikių kruopų košė su sviestu 150/6 Duoniukai su morkų užtepėle 10/15 Nesaldinta arbatžolių arbata 150 <b>Vaisiai 80</b>	Omletas su žaliaisiais žirneliais ir pomidorų salotomis 80/15/40 Šviesi duona 20 Nesaldinta arbatžolių arbata su citrina 150 <b>Vaisiai 80</b>
Barščių sriuba su bulvėmis, grietinė 150/6 Ruginė duona 25 Troškintas jautienos maltinukas 60 Virti ryžiai 60 Švieži agurkai 30 Pomidorai 30 Vanduo su citrina 150	Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis, grietinė 150/6 Ruginė duona 25 Mažylių balandėliai su kiaušiena 80 Virtos bulvės 60 Pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi 60 Vanduo su citrina 150	Pupelių sriuba su vištienos gabaliukais ir grietine 130/20/6 Ruginė duona 25 Kalakutienos pjausnys 60 Bulvių košė su brokoliais 60 Kopūstų salotos su agurkais 60 Vanduo su citrina 150	Žirnių-perlinių kruopų sriuba, grietinė 150/6 Ruginė duona 20 Troškintas kiaušienos lazdelės 60 Virtos bulvės 60 Kopūstų salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumi 40 Pomidorai 20 Vanduo su agurkais 150	Daržovių sriuba, grietinė 150/6 Ruginė duona 25 Žuvies maltinukas 60 Troškinti ryžiai su ciberžolėmis 60 Burokėlių salotos 40 Švieži agurkai 20 Vanduo su mėtų lapeliais 150
Lietiniai su obuoliais 90/50 Grietinė 30 proc. 10 Nesaldinta arbatžolių arbata 150	Virti makaronai su daržovių-grietinėlės padažu 120/40 Sausučiai 20 Nesaldinta arbatžolių arbata 150	Kepti varškėčiai 100 Trintas šaldytų uogų padažas 20 Nesaldinta arbatžolių arbata 150	Varškės kukulaičiai 100 Grietinė 30 proc. 15 Nesaldinta arbatžolių arbata su citrina 150	Sklindžiai 100 Jogurto ir uogienės padažas 25 Nesaldinta arbatžolių arbata 150

**PATVIRTINTA**

Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro direktoriaus 2017 m. liepos 7 d. įsakymu Nr. J-88

**PATVIRTINTA**

Klaipėdos lopšelio-darželio „Puriena“ direktoriaus 2017 m. liepos 17 d. įsakymu Nr. V-41

**KLAIPĖDOS LOPŠELIO-DARŽELIO „PURIENA“ 20 DIENŲ VALGIARAŠTIS**

<b>VI</b>	<b>VII</b>	<b>VIII</b>	<b>IX</b>	<b>X</b>
Ryžių kruopų košė su sviestu 150/6 Šviesi duona su varškės užtepėle 20/15 Nesaldinta arbatžolių arbata 150 <b>Vaisiai 120</b>	Kvietinių kruopų košė su sviestu 150/6 Šviesi duona su pupelių užtepėle 20/15 Nesaldinta arbatžolių arbata 150 <b>Vaisiai 80</b>	Tiršta avižinių dribsnių košė su sviestu 150/6 Nesaldinta arbatžolių arbata su citrina 150 <b>Vaisiai 150</b>	Manų košė su cinamonu, sviestu ir cukrumi 150/6/3 Nesaldinta arbatžolių arbata 150 <b>Vaisiai 100</b>	Tiršta perlinių kruopų košė su sviestu 150/6 Duoniukai su varškės užtepėle 10/15 Nesaldinta arbatžolių arbata 150 <b>Vaisiai 100</b>
Špinatų sriuba su bulvėmis, grietine 150/6 Ruginė duona 25 Maltas kiaulienos šnicelis 60 Virtos bulvės 60 Pekino kopūstų-agurkų salotos 60 Vanduo su džiovintų uogų milteliais 150	Barščių sriuba su pupelėmis ir grietine 150/6 Ruginė duona 25 Maltos kiaulienos voleliai su morkomis 60 Perlinės kruopos 60 Kopūstų salotos su agurkais 40 Pomidorai 20 Vanduo su citrina 150	Kopūstų sriuba su bulvėmis, grietine 150/6 Ruginė duona 25 Troškinta vištiena 50/20 Troškinti ryžiai su ciberžolėmis 60 Agurkų-pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi 60 Vanduo su apelsinu 150	Ryžių-pomidorų sriuba su grietine 150/6 Ruginė duona 25 Kalakutienos pjausnys 60 Virti griekiai 60 Pomidorų salotos su grietine 40 Agurkai 20 Vanduo su mėtų lapeliais ir citrina 150	Žirnių sriuba su grietine 150/6 Ruginė duona 25 Žuvies maltinukas 60 Virtos bulvės 60 Burokėlių salotos su žirneliais 60 Vanduo su citrina 150
Virti varškėčiai 120 Jogurto-uogienės padažas 25 Nesaldinta arbatžolių arbata 150	Varškės pudingas 120 Trintas šaldytų uogų padažas 20 Nesaldinta arbatžolių arbata 150	Sklindžiai su obuoliais 100 Jogurto-uogienės padažas 15 Nesaldinta arbatžolių arbata 150	Varškės spygliukai 120 Grietinės padažas su sviestu 20 Nesaldinta arbatžolių arbata 150	Virti makaronai su troškintos mėsos-pomidorų padažu 105/45 Nesaldinta arbatžolių arbata su pienu 150

**PATVIRTINTA**

**Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro direktoriaus 2017 m. liepos 7 d. įsakymu Nr. J-88**

**PATVIRTINTA**

**Klaipėdos lopšelio-darželio „Puriena“ direktoriaus 2017 m. liepos 17 d. įsakymu Nr. V-41**

**KLAIPĖDOS LOPŠELIO-DARŽELIO „PURIENA“ 20 DIENŲ VALGIARAŠTIS**

<b>XI</b>	<b>XII</b>	<b>XIII</b>	<b>XIV</b>	<b>XV</b>
<p>Tiršta avižinių dribsnių košė su sviestu 150/6                      Natūralus jogurtas 150                      Trintas šaldytų uogų padažas 20                      Nesaldinta arbatžolių arbata 150  <b>Vaisiai 120</b></p>	<p>Tiršta penkių javų dribsnių košė su sviestu 150/6                      Saldinta kakava su pienu 100  <b>Vaisiai 100</b></p>	<p>Omletas su žaliaisiais žirneliais ir pomidoru 80/20                      Pomidorai 20                      Šviesi duona 20                      Nesaldinta arbatžolių arbata 150  <b>Vaisiai 120</b></p>	<p>Kvietinių kruopų košė su sviestu 150/6                      Nesaldinta arbatžolių arbata 150  <b>Vaisiai 120</b></p>	<p>Grikių košė su sviestu 150/6                      Šviesi duona su morkų užtepėle 20/15                      Nesaldinta arbatžolių arbata 150  <b>Vaisiai 120</b></p>
<p>Sriuba su jautienos gabaliukais ir brokoliais 130/20                      Ruginė duona 25                      Virti kalakutienos kukuliai 70                      Virti makaronai 60                      Kopūstų salotos su morkomis 40                      Švieži agurkai 20                      Vanduo su agurkais 150</p>	<p>Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis ir grietine 150/6                      Ruginė duona 25                      Troškintos kiaulienos lazdelės 60                      Vertos perlinės kruopos 60                      Morkų salotos su obuoliais 40                      Pomidorai 20                      Vanduo su citrina 150</p>	<p>Barščių sriuba su grietine 150/6                      Ruginė duona 25                      Keptas vištienos maltinukas 60                      Virti griekiai 60                      Pekino kopūstų-agurkų salotos 60                      Vanduo su citrina 150</p>	<p>Pupelių sriuba su bulvėmis ir grietine 150/6                      Ruginė duona 25                      Kiaulienos maltinukas 50                      Vertos bulvės 60                      Burokėlių salotos 40                      Konservuoti žalieji žirneliai 20                      Vanduo su džiovintų uogų milteliais 150</p>	<p>Trinta daržovių sriuba su grietine 150/6                      Skrebučiai 8                      Žuvies šnicelis 60                      Virti ryžiai 60                      Agurkų ir pomidorų salotos 60                      Vanduo su mėtų lapeliais 150</p>
<p>Lietiniai su bananais 80/40                      Jogurto ir uogienės padažas 25                      Nesaldinta arbatžolių arbata 150</p>	<p>Bulvių paplotėliai-švilpikai 120                      Graikiškas jogurtas 30                      Sausučiai 10                      Nesaldinta arbatžolių arbata 150</p>	<p>Virti makaronai su varške ir su sviestu 120/40/4                      Nesaldinta arbatžolių arbata 150</p>	<p>Pieniška ryžių sriuba 150                      Bandelė 50</p>	<p>Varškės ir morkų apkepas 100                      Trintas šaldytų uogų padažas 20                      Nesaldinta arbatžolių arbata 150</p>

**PATVIRTINTA**

**Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro direktoriaus 2017 m. liepos 7 d. įsakymu Nr. J-88**

**PATVIRTINTA**

**Klaipėdos lopšelio-darželio „Puriena“ direktoriaus 2017 m. liepos 17 d. įsakymu Nr. V-41**

**KLAIPĖDOS LOPŠELIO-DARŽELIO „PURIENA“ 20 DIENŲ VALGIARAŠTIS**

<b>XVI</b>	<b>XVII</b>	<b>XVIII</b>	<b>XIX</b>	<b>XX</b>
Miežinių kruopų košė su sviestu 150/6 Saldinta kakava su pienu 100 <b>Vaisiai 80</b>	Tiršta penkių javų kruopų košė su sviestu 150/6 Duoniukai su morkų užtepėle 10/15 Nesaldinta arbatžolių arbata 150 <b>Vaisiai 120</b>	Virti kiaušiniai 60 Pomidorai 20 Konservuoti žali žirneliai 20 Šviesi duona su sviestu 30/6 Nesaldinta arbatžolių arbata 150 <b>Vaisiai 120</b>	Kukurūzų košė su sviestu 150/6 Traputis su varškės užtepėle 10/15 Nesaldinta arbatžolių arbata 150 <b>Vaisiai 120</b>	Tiršta avižinių dribsnių košė su sviestu 150/6 Traputis su džemu 10/15 Nesaldinta arbatžolių arbata 150 <b>Vaisiai 120</b>
Sriuba su vištienos gabaliukais ir žaliaisiais žirneliais 150 Ruginė duona 25 Kiaulienos-ryžių plovai 40/110 Pomidorai 30 Agurkai 30 Vanduo su mėtų lapeliais ir citrina 150	Žirnių sriuba su grietine 150/6 Ruginė duona 25 Kalakutienos pjausnys 60 Bulvių košė su brokoliais 60 Kopūstų salotos su pomidorais ir agurkais 60 Vanduo su citrina 150	Bulvių sriuba su mėsos kukuliais ir grietine 150/18/6 Ruginė duona 25 Vištienos guliašas 50/50 Troškinti ryžiai su ciberžolėmis 60 Morkų salotos 40 Pomidorai 20 Vanduo su apelsinu 150	Agurkinė su perlinėmis kruopomis ir grietine 150/6 Ruginė duona 25 Troškintas kiaulienos vyniotinis su morkų įdaru 60 Virtos bulvės 60 Kopūstų salotos su agurkais 60 Vanduo su citrina 150	Daržovių sriuba su grietine 150/6 Ruginė duona 25 Žuvies maltinukas 60 Virtos bulvės 60 Burokėlių salotos su obuoliais 60 Vanduo su džiovintų uogų milteliais 150
Varškės spygliukai 120 Grietinės padažas su sviestu 20 Nesaldinta arbatžolių arbata 150	Virti makaronai su troškintos mėsos-pomidorų padažu 105/45 Nesaldinta arbatžolių arbata 150	Varškės apkepas 120 Trintas šaldytų uogų padažas 20 Nesaldinta arbatžolių arbata su citrina 150	Pieniška miltinių kukulaičių sriuba 150 Bandelė 50	Varškės pudingas 120 Trintas šaldytų uogų padažas 20 Nesaldinta arbatžolių arbata 150